RAPPORT D'ACTIVITE

Promotion de la nutrition maternelle et soutien alimentaire des femmes enceintes et allaitantes à l'Hôpital Roi Khaled (CHUK)

I. Introduction

Dans le cadre de sa mission d'améliorer durablement la santé et le bien-être des communautés vulnérables à travers la promotion de bonnes pratiques nutritionnelles, le renforcement de la sécurité alimentaire et le plaidoyer en faveur de politiques nutritionnelles inclusives, et de sa vision de bâtir un Burundi libéré de la malnutrition et de l'insécurité alimentaire, où chaque personne accède à une alimentation suffisante, saine et durable, l'organisation NUSAMSBE (Nutrition et Sécurité Alimentaire pour la Meilleure Santé et le Bien-Être) a organisé, le 02 septembre 2026, une activité de promotion de la nutrition maternelle et de soutien alimentaire au CHUK Hôpital Roi Khaled de Bujumbura.

Cette activité a ciblé les femmes enceintes et allaitantes venues en consultation prénatale et postnatale, et s'est déroulée en deux volets complémentaires : une éducation nutritionnelle et une démonstration pratique suivie d'une distribution de kits de soutien alimentaire.

II. Contexte et justification

Les mille premiers jours de vie, de la conception aux deux ans de l'enfant, constituent la fenêtre la plus déterminante pour prévenir la malnutrition. Conformément à sa mission d'amélioration durable de la santé et du bien-être des communautés vulnérables, NUSAMSBE a mis en œuvre cette activité afin d'accompagner les femmes enceintes et allaitantes fréquentant l'Hôpital Roi Khaled, à travers une éducation nutritionnelle ciblée et une distribution d'un mélange de légumes déshydratés destiné à diversifier l'alimentation familiale.

Cette intervention s'inscrit dans l'Axe 1 (Nutrition maternelle et infantile) et l'Axe 3 (Nutrition communautaire et éducation nutritionnelle) du document directeur de NUSAMSBE, et mobilise les valeurs de solidarité, de dignité humaine, d'équité et de sensibilité au genre qui guident l'ensemble des actions de l'Organisation.

III. Objectifs

Objectif général

Contribuer à l'amélioration de l'état nutritionnel des femmes enceintes et allaitantes fréquentant l'Hôpital Roi Khaled, ainsi que de leurs enfants, à travers l'éducation nutritionnelle et un appui alimentaire ciblé.

Objectifs spécifiques

- Identifier et enregistrer les femmes enceintes et allaitantes éligibles à l'activité ;

- Renforcer les connaissances des bénéficiaires sur l'alimentation pendant la grossesse et l'allaitement, la diversité alimentaire, les micronutriments, l'hygiène alimentaire et l'allaitement maternel ;
- Faire connaître et démontrer l'utilisation correcte du mélange de légumes déshydratés distribué ;
- Distribuer le produit aux bénéficiaires retenues avec un message d'accompagnement clair ;
- Mesurer l'évolution des connaissances immédiatement après la séance et assurer un suivi de l'utilisation du produit.

IV. Groupe cible

- Femmes enceintes suivies en consultation prénatale à l'Hôpital Roi Khaled ;
- Femmes allaitantes en consultation postnatale ou en pédiatrie ;
- Priorité aux ménages vulnérables identifiés selon les critères communautaires et socio-économiques de NUSAMSBE, conformément au principe de ciblage équitable des populations vulnérables.

V. Déroulement de l'activité

1. Accueil et identification des bénéficiaires

Les femmes enceintes et allaitantes ont été accueillies à leur arrivée et orientées vers l'espace dédié à l'activité. Chaque bénéficiaire a été enregistrée (nom, âge gestationnel ou âge de l'enfant allaité, contact) et informée des objectifs et du déroulement de l'activité.



Salle d'attente du CHUK Hôpital Roi Khaled réunissant les femmes enceintes et allaitantes accueillies pour l'activité

2. Séance d'éducation nutritionnelle

La séance a été animée sous forme de causerie participative, avec boîtes à images et échanges, et a couvert notamment : l'alimentation pendant la grossesse et l'allaitement, la diversité alimentaire, la valorisation des aliments locaux, le rôle des micronutriments (fer, vitamine A, iode), l'hydratation, l'hygiène alimentaire, ainsi que l'allaitement maternel exclusif jusqu'à six mois et sa poursuite jusqu'à deux ans avec une alimentation complémentaire adéquate.



Une animatrice NUSAMSBE conduit la causerie nutritionnelle



Un animateur NUSAMSBE échange avec les bénéficiaires

3. Démonstration pratique et distribution

Cent vingt (120) mamans ont été formées à l'utilisation correcte du mélange nutritionnel à base de 19 légumes déshydratés (Dehydrated Vegetable Mix), un don humanitaire non destiné à la vente, produit par les Fraser Valley Gleaners (Colombie-Britannique, Canada). Le mode de préparation a été expliqué conformément à l'étiquette du produit, ainsi que son intégration à une alimentation diversifiée associant céréales, légumineuses et aliments locaux disponibles dans le ménage.



Réception des cartons de mélange de légumes déshydratés, don humanitaire non destiné à la vente



Kits de soutien alimentaire conditionnés et prêts pour la distribution



Démonstration du mode de préparation du mélange nutritionnel devant les bénéficiaires

A l'issue de la démonstration, les bénéficiaires retenues ont reçu leurs kits de soutien alimentaire, accompagnés d'une explication orale et individualisée sur les quantités à préparer selon la taille du ménage, ainsi que d'un message rappelant le mode de préparation et les consignes d'hygiène.



L'équipe NUSAMSBE procède à la distribution des sachets aux bénéficiaires



Remise individualisée d'un kit à une bénéficiaire



Remise d'un kit à une mère accompagnée de son enfant



Une bénéficiaire repart avec son kit de soutien alimentaire

4. Evaluation post-intervention

Les connaissances des bénéficiaires ont été mesurées immédiatement après la séance de sensibilisation, à l'aide d'un court questionnaire comparé au pré-test. Un suivi téléphonique ou lors d'une prochaine consultation est prévu afin de documenter l'utilisation effective du produit, les pratiques adoptées et d'éventuelles difficultés.

VI. Résultats en chiffres

120 mamans formées et bénéficiaires	**2** volets d'intervention menés	**19** légumes déshydratés dans le mélange distribué



Les bénéficiaires brandissent avec joie les kits de soutien alimentaire reçus

VII. Equipe mobilisée

L'activité a mobilisé une équipe pluridisciplinaire de NUSAMSBE, en coordination étroite avec le personnel du CHUK Hôpital Roi Khaled, pour assurer l'accueil, l'animation, la démonstration et la distribution dans de bonnes conditions.



Membres de l'équipe NUSAMSBE mobilisés pendant l'activité



Photo de groupe de l'équipe NUSAMSBE au CHUK Hôpital Roi Khaled

VIII. Autres moments de l'activité



Bénéficiaires rassemblées avec leurs kits de soutien alimentaire



L'équipe NUSAMSBE réunie à l'issue de l'activité

IX. Remerciements

NUSAMSBE remercie chaleureusement la Direction du CHUK Hôpital Roi Khaled pour son accueil et sa précieuse collaboration, ainsi que toute l'équipe NUSAMSBE mobilisée sur le terrain et les mamans pour leur engagement et leur participation active à cette activité.

X. Conclusion

Cette activité a permis d'accompagner concrètement des femmes enceintes et allaitantes en situation de vulnérabilité, en renforçant leurs connaissances nutritionnelles et en leur offrant un appui alimentaire direct. Elle illustre l'engagement de NUSAMSBE à bâtir, aux côtés de ses partenaires, un Burundi en meilleure santé, libéré de la malnutrition et de l'insécurité alimentaire.

Ensemble, bâtissons un Burundi en meilleure santé.

Pour NUSAMSBE

Isaac TURIMUBUMWE
Président et Représentant Légal