RAPPORT D'ACTIVITÉ COMMUNAUTAIRE

Sensibilisation, éducation nutritionnelle et soutien alimentaire et hygiénique des personnes vulnérables face à la malnutrition

1. Introduction

La malnutrition, sous toutes ses formes, demeure un défi majeur de santé publique au Burundi. Elle touche en particulier les femmes enceintes et allaitantes, les enfants et les personnes malades ou hospitalisées, chez qui un état nutritionnel fragile aggrave la vulnérabilité, ralentit la guérison et accroît les risques de complications.

Conscientes de cette réalité, NUSAMSBE et l'Association Santé Pour Tous Imboneza (STI) ont uni leurs forces en consortium pour mener une activité communautaire conjointe le 29 septembre 2026 à l'Hôpital de District Sanitaire de Kamenge. Cette action s'inscrit à la fois dans le cadre de la convention de partenariat signée entre les deux organisations le 18 septembre 2026 et dans l'accomplissement de la mission propre à chacune d'elles. L'activité a combiné trois volets complémentaires : la sensibilisation et l'éducation nutritionnelle, la démonstration pratique, et la distribution de kits de soutien alimentaire et hygiénique en faveur de personnes en situation de vulnérabilité nutritionnelle. Le présent rapport en retrace la préparation, le déroulement, les résultats et les perspectives.

NUSAMSBE

2. Contexte et justification

L'Hôpital de District Sanitaire de Kamenge accueille chaque jour une population urbaine et périurbaine à revenus modestes. Les femmes du service de maternité et les patients hospitalisés y font souvent face à une alimentation insuffisante ou peu diversifiée, ainsi qu'à un accès limité aux produits d'hygiène de base. Or la période de grossesse, d'accouchement et d'allaitement, comme la maladie, accroît fortement les besoins en nutriments.

Dans ce contexte, associer l'information (comment mieux s'alimenter avec des moyens limités) à un appui concret (aliments nutritifs et produits d'hygiène) permet d'obtenir un effet immédiat sur les personnes prises en charge tout en renforçant leurs connaissances à long terme.

Cette activité contribue directement à la mission de NUSAMSBE, qui œuvre pour la promotion de la nutrition et de la sécurité alimentaire en vue d'une meilleure santé et d'un meilleur bien-être des populations. Elle répond plus précisément aux axes d'intervention suivants :

- **Sensibilisation et éducation nutritionnelle :** informer et outiller les communautés et les groupes vulnérables sur les bonnes pratiques alimentaires et nutritionnelles.
- **Nutrition maternelle et infantile :** améliorer l'état nutritionnel des femmes enceintes et allaitantes, afin de favoriser une grossesse saine et la bonne croissance des nouveau-nés.
- **Soutien alimentaire aux personnes vulnérables :** apporter une aide en aliments nutritifs aux personnes exposées ou touchées par la malnutrition.
- **Hygiène et promotion de la santé :** renforcer l'hygiène corporelle et vestimentaire comme complément indispensable à une bonne santé nutritionnelle.
- **Partenariats et synergies :** mutualiser les compétences et les ressources avec d'autres acteurs du secteur de la santé, ici STI et l'Hôpital de District de Kamenge.

3. Objectifs de l'activité

3.1. Objectif général

L'objectif général de cette activité était de contribuer à l'amélioration de l'état nutritionnel et du bien-être des personnes vulnérables face à la malnutrition à l'Hôpital de District Sanitaire de Kamenge.

3.2. Objectifs spécifiques

- Sensibiliser et éduquer les bénéficiaires sur l'importance d'une alimentation saine, variée et adaptée à leur situation.
- Démontrer concrètement comment utiliser le mélange nutritionnel à base de légumes déshydratés pour enrichir les repas.
- Distribuer des kits de soutien alimentaire et hygiénique aux femmes de la maternité et aux adultes hospitalisés.
- Renforcer la collaboration entre NUSAMSBE, STI et l'équipe soignante de l'hôpital.

4. Bénéficiaires

L'activité a ciblé 103 personnes en situation de vulnérabilité nutritionnelle, dont 80 Femmes en vulnérabilité nutritionnelle en service de maternité, 23 adultes en hospitalisation (13 femmes et hommes)

NUSAMSBE

5. Déroulement de l'activité

5.1. Préparation et acheminement des kits

En amont de la journée, les équipes de NUSAMSBE et de STI ont préparé les kits de soutien (mélange nutritionnel : 12 cartons préparés par Fraser Valley Gleaners, savons, pommades, produits d'hygiène) et organisé leur acheminement vers l'hôpital.



Photo 1 : Cartons d'aide humanitaire et produits d'appui prêts pour l'acheminement



Photo 2 : Mélange nutritionnel et produits d'appui destinés aux bénéficiaires



Photo 3 : Les équipes acheminant les kits vers les services de l'hôpital



Photo 4 : Transport des cartons dans l'enceinte de l'hôpital





5.2. Séance 1 : Sensibilisation et éducation nutritionnelle

La première séance a rassemblé les bénéficiaires, les équipes et le personnel de l'hôpital autour d'une causerie éducative, en présence des représentants de NUSAMSBE et de STI. Les échanges ont porté sur l'importance d'une alimentation équilibrée et diversifiée, les besoins nutritionnels spécifiques de la femme enceinte et allaitante, le rôle des légumes et des micronutriments, ainsi que les bonnes pratiques d'hygiène pour prévenir les maladies. Les bénéficiaires ont pu poser leurs questions et partager leurs préoccupations.



Photo 7 : Un intervenant s'adressant aux participants lors de la séance de sensibilisation



Photo 8 : Échanges avec les bénéficiaires et les équipes dans la salle



Photo 9 : Participants attentifs lors de la séance d'éducation nutritionnelle



Photo 10 : Représentants de NUSAMSBE et du personnel soignant durant la séance



Photo 11 : Une professionnelle de santé au milieu des équipes, avant la séance



Photo 12 : Une participante prenant part aux échanges

5.3. Séance 2 : Démonstration pratique

La deuxième séance a permis de passer de la théorie à la pratique. Les sachets de mélange nutritionnel à base de 19 légumes déshydratés ont été présentés aux bénéficiaires, au personnel de l'hôpital et aux équipes, avec des explications sur la manière de les utiliser pour enrichir les soupes et les plats du quotidien, sur les quantités, la préparation et la conservation.



Photo 13 : Présentation du mélange nutritionnel aux bénéficiaires et aux équipes



Photo 14 : Démonstration devant les participants avec les sachets de légumes déshydratés



Photo 15 : Présentation des produits du kit par une professionnelle de santé



Photo 16 : Explications sur l'utilisation des produits devant les équipes

5.4. Séance 3 : Distribution des kits de soutien alimentaire et hygiénique

La troisième séance a consisté en la remise des kits, dans le service de maternité puis dans les salles d'hospitalisation. Chaque bénéficiaire a reçu des mélanges nutritionnels à base de 19 légumes déshydratés (Dehydrated Vegetable Mix), des savons et des pommades pour l'hygiène vestimentaire et corporelle. La distribution s'est déroulée dans le calme et dans le respect des bénéficiaires, avec l'appui de l'équipe soignante.



Photo 17 : Mise en place des kits à proximité des lits dans la salle



Photo 18 : Préparation de la distribution auprès des bénéficiaires



Photo 19 : Remise d'un kit par un représentant de NUSAMSBE à des bénéficiaires



Photo 20 : Remise d'un kit de soutien à une bénéficiaire



Photo 21 : Remise d'un kit à une bénéficiaire par une membre de l'équipe



Photo 22 : Remise d'un kit en présence d'un représentant de NUSAMSBE



Photo 23 : Explications sur le contenu du kit à une bénéficiaire



Photo 24 : Remise de produits d'hygiène à une patiente



Photo 25 : Remise du mélange nutritionnel à une bénéficiaire accompagnée de ses enfants



Photo 26 : Une jeune mère avec son nouveau-né dans le service



Photo 27 : Visite au chevet d'un patient hospitalisé



Photo 28 : Remise du kit à un patient hospitalisé



Photo 29 : Les équipes de NUSAMSBE et de STI à l'issue de l'activité

NUSAMSBE

6. Kits distribués

Article	Usage	Quantité
Mélange nutritionnel à base de 19 légumes déshydratés (Dehydrated Vegetable Mix)	Enrichir les repas en micronutriments	144 Sachets
Savons	Hygiène corporelle et vestimentaire	500
Pommades	Soin et hygiène corporelle	500
Savon en poudre pour le linge	Hygiène vestimentaire	103

7. Résultats obtenus

- 103 personnes vulnérables (93 femmes et 10 hommes) ont bénéficié de l'éducation nutritionnelle et des kits de soutien.
- Les 3 séances prévues (sensibilisation, démonstration pratique, distribution) ont été menées à terme.
- Les bénéficiaires ont reçu des informations pratiques directement applicables à leur alimentation et à leur hygiène.

- La collaboration entre NUSAMSBE, STI et l'Hôpital de District de Kamenge a été concrétisée sur le terrain.

8. Leçons apprises

D'ores et déjà, l'activité montre que l'association de l'éducation, de la démonstration et du don de produits renforce l'adhésion des bénéficiaires, et que l'implication du personnel soignant facilite grandement le déroulement.

10. Recommandations et perspectives

A l'issue de cette semaine de sensibilisation, NUSAMSBE prévoit de :

- Renouveler régulièrement ce type d'activité dans les structures de santé de Kamenge et d'autres communes de Bujumbura.
- Accompagner la distribution d'un suivi nutritionnel des bénéficiaires, en lien avec les équipes de l'hôpital.
- Intégrer l'activité dans le microprojet conjoint NUSAMSBE – STI de santé et nutrition materno-infantile.
- Mobiliser davantage de partenaires pour étendre la couverture des bénéficiaires.

10. Conclusion

L'activité du 29 septembre 2026 à l'Hôpital de District Sanitaire de Kamenge a permis d'apporter un appui concret, à la fois éducatif, nutritionnel et hygiénique, à 103 personnes vulnérables. Elle illustre la force du travail en consortium entre NUSAMSBE et Santé Pour Tous Imboneza et confirme l'engagement des deux organisations à améliorer la santé et le bien-être des populations. NUSAMSBE remercie l'Hôpital de District Sanitaire de Kamenge et son personnel, STI, les partenaires qui ont rendu possible cette action ainsi que tous les bénéficiaires pour leur accueil.

NUSAMSBE

Le Secrétaire

NTWERABANDYA Jean Bosco.

Pour NUSAMSBE

MSc. Isaac TURIMUBUMWE
Président et Représentant légal