RAPPORT D'ACTIVITE

Semaine de sensibilisation sur les Pratiques Essentielles en Nutrition (PEN)

1. Introduction

Dans le cadre de sa mission d'améliorer durablement la santé et le bien-être des communautés vulnérables à travers la promotion de bonnes pratiques nutritionnelles, le renforcement de la sécurité alimentaire et le plaidoyer en faveur de politiques nutritionnelles inclusives, NUSAMSBE a organisé, du 14 au 19 juillet 2025, une semaine de sensibilisation communautaire sur les Pratiques Essentielles en Nutrition (PEN). Cette activité visait à renforcer les connaissances et les pratiques nutritionnelles des populations vulnérables, en particulier les femmes enceintes et allaitantes, tout en impliquant les leaders communautaires et les agents de santé. Elle s'est déroulée en deux phases complémentaires :

- **Phase 1 :** du 14 au 16 juillet 2025, au Centre de Santé de Cibitoke ;
- **Phase 2 :** du 17 au 19 juillet 2025, au Centre de Médecine Communautaire de Buyenzi, en Mairie de Bujumbura.

Cette initiative s'inscrit dans les efforts nationaux et internationaux de lutte contre la malnutrition, problème majeur de santé publique au Burundi.

2. Contexte et justification

Le Burundi demeure confronté à une situation nutritionnelle préoccupante, caractérisée par une forte prévalence de la malnutrition chronique et aiguë chez les enfants de moins de cinq ans. Près de 55 % des enfants souffrent d'un retard de croissance, l'un des taux les plus élevés au monde. La malnutrition aiguë touche environ 5 à 6 % des enfants de 6 à 59 mois, tandis que l'anémie affecte plus de 60 % des enfants du même groupe d'âge. Bien que le taux d'allaitement maternel exclusif soit relativement encourageant, les pratiques d'alimentation complémentaire après six mois restent insuffisantes, notamment en termes de diversité et de qualité nutritionnelle. Ces défis sont exacerbés par la pauvreté, l'insécurité alimentaire chronique, les maladies infectieuses récurrentes, ainsi que l'accès limité à l'eau potable et à l'assainissement.

NUSAMSBE

Face à cette situation, les interventions de sensibilisation communautaire axées sur les 1000 premiers jours de vie, la promotion de l'allaitement maternel exclusif et la diversification alimentaire constituent une réponse stratégique. La semaine de sensibilisation organisée par NUSAMSBE s'inscrit ainsi comme une action pertinente et complémentaire aux efforts du Gouvernement et des partenaires techniques et financiers.

3. Objectifs de l'activité

3.1 Objectif global

Contribuer à la réduction de la malnutrition et à l'amélioration de la sécurité alimentaire au Burundi à travers le renforcement des connaissances et des pratiques nutritionnelles des communautés locales.

3.2 Objectifs spécifiques

1. Sensibiliser les femmes enceintes et allaitantes à l'importance d'une alimentation équilibrée et diversifiée, ainsi qu'à l'allaitement maternel exclusif durant les six premiers mois de vie ;
2. Promouvoir les bonnes pratiques nutritionnelles durant les 1000 premiers jours de vie, période déterminante pour la croissance et le développement de l'enfant ;
3. Renforcer les capacités des leaders communautaires et des agents de santé en matière de prévention, de dépistage et de prise en charge précoce de la malnutrition ;
4. Encourager l'engagement et la participation communautaire afin de favoriser l'adoption durable de comportements nutritionnels positifs.

4. Approche méthodologique

L'activité a reposé sur une approche participative et interactive, combinant :

- des exposés théoriques ;
- des démonstrations pratiques (positions d'allaitement, préparation de repas équilibrés) ;
- des ateliers participatifs et des études de cas ;
- des échanges d'expériences et des témoignages des participants.

Les sessions se sont déroulées quotidiennement de 9h00 à 15h00, avec une forte implication des bénéficiaires.

5. Thématiques abordées

Les principales thématiques développées au cours de la semaine ont été :

- L'alimentation équilibrée et diversifiée à base d'aliments locaux ;

NUSAMSBE

- L'allaitement maternel exclusif ;
- Les 1000 premiers jours de vie ;
- La prévention communautaire de la malnutrition.

6. Déroulement et synthèse du programme

Phase 1 : Cibitoke (14-16 juillet 2025)

Les activités ont porté successivement sur l'alimentation équilibrée et diversifiée, l'allaitement maternel exclusif et les 1000 premiers jours de vie. Les sessions ont alterné présentations théoriques, ateliers pratiques et échanges interactifs.



Photo 1 : Femmes enceintes et allaitantes présentes à la séance de sensibilisation, Centre de Santé de Cibitoke

NUSAMSBE

Phase 2 : Bujumbura (17–19 juillet 2025)

Cette phase a mis l'accent sur la prévention de la malnutrition, sur l'alimentation équilibrée et diversifiée avec une démonstration culinaire à base de produits locaux, puis sur l'allaitement, les 1000 premiers jours et le suivi nutritionnel des nourrissons.



Photo 2 : L'équipe de NUSAMSBE au Centre de Médecine Communautaire de Buyenzi



Photo 3 : Femmes enceintes et allaitantes présentes le jour de la sensibilisation, CMC Buyenzi



Photo 4 : Séance de sensibilisation avec un animateur de NUSAMSBE devant les participantes, CMC Buyenzi



Photo 5 : Un animateur de NUSAMSBE échangeant avec des mères et leurs enfants



Photo 6 : Déroulement de la sensibilisation, CMC Buyenzi



Photo 7 : Témoignage d'une femme enceinte, CMC Buyenzi

NUSAMSBE

7. Participation

Au total, 120 participants ont pris part aux activités, dont 80 femmes enceintes et allaitantes, 25 leaders communautaires et 15 agents de santé. La participation active, la qualité des échanges et les témoignages recueillis traduisent un réel intérêt pour les questions nutritionnelles et une volonté manifeste d'appliquer les connaissances acquises.

8. Résultats atteints

Cette activité de sensibilisation a permis d'atteindre des résultats suivants :

1. Amélioration des connaissances des participants sur l'alimentation équilibrée, la diversification alimentaire et l'allaitement maternel exclusif ;
2. Meilleure compréhension de l'importance des 1000 premiers jours de vie dans la prévention de la malnutrition ;
3. Renforcement de l'engagement des leaders communautaires à relayer les messages nutritionnels au sein de leurs communautés ;
4. Adoption d'une approche plus participative dans les échanges autour de la nutrition.

9. Difficultés rencontrées

Malgré le bon déroulement global de la semaine de sensibilisation et l'atteinte des principaux objectifs fixés, nous avons rencontré les difficultés au cours de la mise en œuvre des activités :

- La disponibilité limitée de certains participants sur toute la durée des sessions ;
- La contrainte logistique liées au transport et au matériel pédagogique.

10. Leçons apprises

La mise en œuvre de cette semaine a permis de tirer des enseignements importants pour l'amélioration et la pérennisation des interventions futures de NUSAMSBE :

- l'approche pratique et participative facilite l'appropriation des messages nutritionnels ;
- l'implication des leaders communautaires est essentielle pour la durabilité des actions ;
- les démonstrations culinaires à base d'aliments locaux renforcent l'acceptabilité des recommandations nutritionnelles.

11. Perspectives et recommandations

À l'issue de cette semaine de sensibilisation, NUSAMSBE prévoit de :

- Organiser des sessions régulières de suivi et de renforcement des capacités ;
- Développer et diffuser des outils éducatifs visuels adaptés au contexte local ;
- Étendre ce type de campagne de sensibilisation à d'autres provinces du pays ;
- Renforcer les partenariats avec les structures sanitaires et les autorités locales.

12. Conclusion

La semaine de sensibilisation sur les Pratiques Essentielles en Nutrition organisée par NUSAMSBE a constitué une étape importante dans la promotion de comportements nutritionnels favorables à la santé des mères et des enfants. Les résultats obtenus témoignent de la pertinence de l'approche communautaire et renforcent la détermination de NUSAMSBE à poursuivre et à élargir ses actions en faveur de la nutrition et de la sécurité alimentaire au Burundi.

NUSAMSBE

Pour NUSAMSBE

MSc. Isaac TURIMUBUMWE
Président et Représentant légal

